

Exploración Sensorial

El Programa de Jardinería de Reminiscencia tiene muchas actividades divertidas que ayudan a las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer u otra forma de demencia a mantener un estilo de vida saludable. Los objetivos de las actividades de este programa los siguientes: estimular los recuerdos del jardín, aumentar los niveles de energía, generar confianza, mantener las habilidades existentes y perpetuar un sentido de propósito y alegría. Para los participantes y sus cuidadores, ambos podrán participar en los beneficios físicos, intelectuales, emocionales y sociales de la jardinería mientras están en un ambiente seguro.

Esta actividad, **Exploración Sensorial**, es una actividad en la cual los participantes pueden volver a familiarizarse con colores, imágenes, y texturas familiares del jardín que inspiran recuerdos agradables. Esta actividad es inclusiva para todos los niveles de demencia.

Materiales

- Plantas fragantes y de muchos colores – Elije macetas de 4 pulgadas para poder manejarlas más fácilmente
- Esquejes de plantas del jardín que no son tóxicas
- Herramientas de jardín - Asegúrese de tener en cuenta la seguridad de las herramientas
- Frutas y hierbas del mercado o cosechadas del jardín.
- Bulbos de plantas
- Paquetes de semillas y catálogos de jardinería
- Libros sencillos de jardinería con hermosas fotos e ilustraciones coloridas.
- Rompecabezas

Direcciones

En un área de actividad tranquilo y cómodo, coloque sus materiales en una mesa para crear una hermosa exhibición. Invite a su compañero de jardín a explorar los materiales, alentándole a sentir las plantas, oler las flores y las hierbas. Agite el paquete de semillas y deje que su compañero escuche el traqueteo. Muéstrelle las bonitas ilustraciones en los catálogos y los paquetes de semillas. Explore libros con coloridos jardines o imágenes de frutas y verduras y texto fácil para leer. Construye rompecabezas simples diseñados específicamente para adultos con demencia. Simplemente el acto de sostener la herramienta

de jardinería puede evocar recuerdos de regar el jardín, o plantar bulbos de plantas. El objetivo es estimular los recuerdos y la conversación. Expresa sus propios recuerdos de jardín. "Tenía un arbusto de romero muy fragante en mi jardín". "Recuerdo haber cultivado calabacines cuando era niño".

Esta actividad, **Exploración Sensorial**, le ofrece una buena manera de conectarse con su compañero de jardinería y puede utilizarla como una entrada a cualquier otra actividad de plantación del programa **Jardinería de Reminiscencia**. Al principio, puede ser que su compañero de jardinería no querrá participar, deseando solamente observar la actividad. Está bien. Recuerde la importancia de usar buen juicio y sintonizar con las habilidades de su compañero de jardinería. ¡Disfrute!

- **Lista de Plantas Sugeridas del UCANR (División de Agricultura y Recursos Naturales de la Universidad de California):**
https://ucanr.edu/sites/poisonous_safe_plants/Toxic_Plants_by_Scientific_Name_685/

Enlaces sugeridos para encontrar libros y rompecabezas apropiados para esta actividad:

Libros con imágenes coloridas y letras grandes, pero sin mencionar la enfermedad de Alzheimer o la demencia:

https://www.amazon.com/Rah-Radishes-April-Pulley-Sayre/dp/1534459871/ref=sr_1_3?dchild=1&keywords=rah+rah+radishes&qid=1587505527&sr=8-3

https://www.amazon.com/Fabulous-Flower-Book-alzheimers-dementia/dp/1090386516/ref=sr_1_11?dchild=1&keywords=the+fabulous+flower+book&qid=1587506228&sr=8-11

Rompecabezas con piezas grandes que caben en bandejas, que tienen contornos definitivos, y que ayudan con señales visuales:

<https://www.active-minds.org/us/dementia-puzzles-wheelbarrow/>
<https://www.active-minds.org/us/dementia-puzzles-curious-cat/>
https://www.caregiverproducts.com/product.asp?itemid=1381&utm_source=googleshopping&utm_medium=cse&gclid=EAIaIQobChMIuc_GiLn66AIV9xatBh1AqQKUEAkYICABEgJsc_D_BwE

https://www.seriouspuzzles.com/wildbird-gathering-35pc-tray-puzzle-by-cobble-hill/?gclid=EAIaIQobChMIzsOnnLr66AIVIggnCh1BnwQpEAKYJiABEgI_a_D_BwE

•

Nosotros creamos esta página para apoyar a nuestros clientes que debido a la estadía en el hogar no pueden participar en nuestro programa de jardinería durante esta pandemia mundial. La Universidad de California no respalda ni está asociada con ninguno de estos productos u organizaciones. Los puntos de vista, pensamientos y opiniones expresados no representan los puntos de vista, pensamientos y opiniones de la Universidad de California. LOS REGENTES DE LA UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA NO HACEN NINGUNA REPRESENTACIÓN O GARANTÍAS CON RESPECTO AL CONTENIDO AQUÍ Y ESPECÍFICAMENTE RENUNCIAN A CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA O COMERCIALIZABILIDAD O IDONEIDAD PARA CUALQUIER PROPÓSITO EN PARTICULAR. El material y la información presentados aquí son solo para fines de información general. Usted no debe confiar en el material o la información presentada aquí como base para tomar decisiones comerciales, legales, médicas o de otro tipo.